

# SARA 歩行ゴール・再評価シート

点数だけで判定せず、「崩れる場面」と「条件」をそろえて比較するための1枚シートです。

## 基本情報

患者ID	評価日	評価者	場所
SARA 合計	補助具	介助量	歩行距離

## 比較前にそろえる条件

同じ条件で比較すると、変化の解釈がぶれにくくなります。

- |                              |                               |
|------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 靴   | <input type="checkbox"/> 場所   |
| <input type="checkbox"/> 補助具 | <input type="checkbox"/> 疲労後  |
| <input type="checkbox"/> 介助量 | <input type="checkbox"/> 声かけ  |
| <input type="checkbox"/> 距離  | <input type="checkbox"/> 安全確認 |

## スコア帯の見方メモ

0-5点	屋外・方向転換
6-10点	支持・手順固定
11-20点	安全確保→短時間反復
21-40点	生活動線を優先

## 歩行観察・比較記録

場面	前回	今回	変化	所見・メモ
直線				
方向転換				
屋外・段差				
疲労後				

崩れる場面を1つに絞っても構いません。前回と今回で同じ条件かを先に確認します。

## 条件付きゴール

補助具・介助・環境・転倒ゼロを含めて書きます。

例：屋内 20 m を T 字杖・見守りで安全に実施

## 優先順位と次回の一手

今週の最優先は1つに絞ります。

最優先： \_\_\_\_\_

次回みる場面： \_\_\_\_\_

安全面の注意： \_\_\_\_\_

共有メモ： \_\_\_\_\_

再評価メモ \_\_\_\_\_