

サルコペニア・フレイル指導士 受験準備チェックシート

A4 / 1ページ

受験前チェック、準備の順番、活動報告メモを1枚で整理しやすい配布物です。

基本情報

氏名 / ID		所属	
保有資格		目標年度・会員歴	

受験前チェック

確認項目	実施	メモ
対象資格の取得年数を確認する	<input type="checkbox"/>	
会員歴・年会費納入を確認する	<input type="checkbox"/>	
研修会・学会大会の予定を押さえる	<input type="checkbox"/>	
推薦・所属証明の依頼先を決める	<input type="checkbox"/>	

※ 今年受けるか、来年に回すかをここで先に切り分けておくと進めやすくなります。

準備の順番（5ステップ）

順番	やること	実施日	メモ
1	公式要件の確認		
2	症例ログ・活動記録を始める		
3	学習計画を作る		
4	活動報告を整理する		
5	試験前に総復習する		

※ 活動報告は「評価 → 指導 → 経過 → 次の一手」で短く残すと整理しやすくなります。

活動報告メモ / 締切メモ

使えそうな症例・評価・介入・経過の要点

申請・研修・学会・次のアクション

最終確認は、その年の公式募集要項で行います。