

SOAP O 3点記録シート

主訴に対してOを「数値1・観察1・安全1」に絞り、AとPへつなげるための1枚シート

患者 ID

評価日

評価者

場所

1. 主訴と条件をそろえる

今日の主訴 (S)

今日いちばん答えることを1つにする

主訴・困りごと _____

今日の判断 _____

条件固定メモ

数値1は次回も同条件で測れるように記録

補助 _____

デバイス _____

休息 _____

姿勢・条件 _____

2. Oは3点だけ (数値1 + 観察1 + 安全1)

数値1

指標・値・条件を1セットで

指標名 _____

値 _____

条件 _____

観察1

主訴に直結する特徴を1つ

特徴 _____

安全1

起きた事実だけを1行で

リスク所見 _____

Oの1行まとめ

主訴に対して必要な事実だけを短く残す

3. A/Pへつなぐ

A (結論・根拠)

結論 → 根拠 (Oの2~3点)

P (次の一手)

目的 / 介入 / 量 / 注意点 / 再評価

書く前30秒チェック

迷ったら、4つだけ確認

主訴は1つに絞れた

数値は次回も同条件で再測できる

観察は主訴に直結する1つに絞れた

安全は事実だけで書けた

再評価・比較メモ

前回との差分、次回そろえる条件
