

SOAP の P 記録シート

A4 / 1 ページ

5 ブロックで、次の一手を短く具体化する記事連動シートです。

基本情報

患者 ID		評価日	
評価者		場所	
A の要点		再評価予定	

P を崩さない 5 ブロック

記入欄を広めに取った版

ブロック	書く観点	記入欄
目的	何のために行うかを 1 つに絞る	<hr/> <hr/> <hr/>
介入	目的に直結する介入を 1~2 個	<hr/> <hr/> <hr/>
量・頻度	回数・時間・距離・頻度を数字で	<hr/> <hr/> <hr/>
中止基準	症状またはバイタルで止める条件	<hr/> <hr/> <hr/>
再評価	いつ / 何で見直すか	<hr/> <hr/> <hr/>

そのまま書く P (清書欄)

例：移乗介助量軽減のため、立ち上がり反復 8 回×2 セットを週 5 日実施。めまい出現で中止し、介助量で 1 週後に再評価する。
