

# スパイロメトリー判読 5分フロー記録シート

品質 指標 解釈 次の確認を1枚で整理

## 基本情報

患者 ID \_\_\_\_\_ 評価日 \_\_\_\_\_  
評価者 \_\_\_\_\_ 場所 \_\_\_\_\_

## 前提条件をそろえる

- 吸入前 / 後 と休薬時間を確認
- 身長・年齢・体位を記録
- 症状が強い日は安全確認を優先

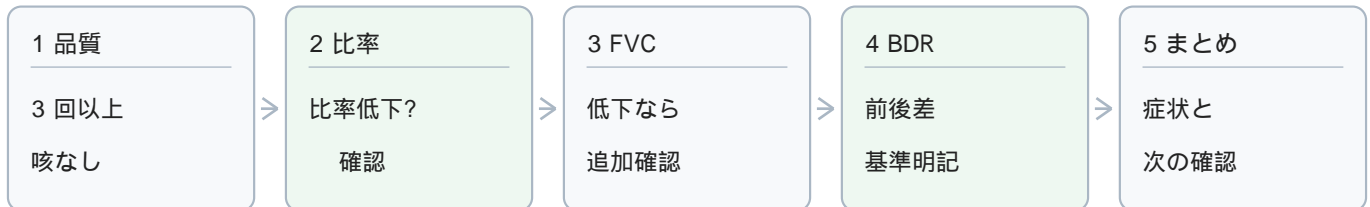
## 品質確認

- 3回以上できた
- 最良2回の差が小さい
- 咳・早期終了・slow start なし

## 主要指標の最小記録

項目	値	%予測	LLN	所見 / メモ
FVC	_____	_____	_____	_____
FEV1	_____	_____	_____	_____
FEV1/FVC	_____	_____	_____	_____
BDR	_____	_____	_____	_____
曲線の形	_____	_____	_____	_____

## 判読5分フロー



## リハで一緒に見る所見

- 呼吸困難感の強さ
- SpO2 / 脈拍の変化
- 歩行距離・休憩回数
- 吸入手技 / 自己管理

## 解釈・次の一手

今回の解釈 \_\_\_\_\_  
追加で見るもの \_\_\_\_\_  
介入 / 指導の要点 \_\_\_\_\_  
再評価予定 \_\_\_\_\_