

# 階段降り 観察記録シート

A4 / 1 ページ

準備・制動・受け止めの3局面と、条件差を1枚で整理するA4シート

## 基本情報

患者ID	_____	評価日	_____
評価者	_____	場所	_____
段差 / 手すり条件	_____	備考	_____

## 観察前にそろえる条件 / 安全確認

確認項目	確認	メモ
段差・手すり・速度をそろえる	<input type="checkbox"/>	_____
疼痛・恐怖・安全面を確認する	<input type="checkbox"/>	_____
観察方向をそろえる	<input type="checkbox"/>	_____

※ 条件差がある場合は、メモ欄に短く残します。

## 3局面 観察記録

局面	まず見る	所見・サイン	原因仮説 / 次
① 準備	足位置・視線・支持脚荷重	足踏み / 強い把持 / 体幹硬い	恐怖・支持脚不安 / 次：止まる
② 制動	膝屈曲・体幹前傾・足部減速	ドスン / 膝痛 / つま先接地	遠心性不足・疼痛回避 / 次：段差低下
③ 受け止め	着地後の揺れ・膝位置・骨盤	ふらつき / 膝内側偏位 / 骨盤傾斜	支持不足 / 次：1秒静止

## 自由記載

### 観察メモ

局面・条件差・気づいた点を自由に記入

---

---

---

---