

脳卒中歩行練習 用量記録シート

A4 1枚 / 記録・比較用

患者 ID :	評価日 :	評価者 :	場所 :
主目標 :	病期 :	歩行条件 :	介助量 :

1. 実施前チェック (該当すればチェック)

- | | |
|---------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> バイタル・症状に問題なし | <input type="checkbox"/> 疼痛・疲労が許容範囲 |
| <input type="checkbox"/> 転倒リスク・介助量を共有 | <input type="checkbox"/> 歩行条件 (補助具・装具・環境) を固定 |

注意・中止理由メモ :

2. 用量記録 (RPE・歩数/本数・実働分・休憩を固定)

項目	今回	前回との差	メモ・条件
強度	RPE () / HR ()	± ()	息切れ・会話・症状
反復	歩数 () / 本数 ()	± ()	距離・区間長
時間	実働 () 分	± () 分	休憩 (回・合計 分)
環境	補助具・装具 ()	変更有・無	速度・段差・方向転換
次回	上げる 1 項目 ()	維持 / 増量 / 減量	理由・注意点

3. 増量・減量の判断 (同時に上げない)

継続	増量	減量・中止
RPE 目標範囲 / 歩容安定 / 休憩で回復	次回は歩数・時間・難易度の 1 つだけ上げる	症状悪化 / 疲労残存 / 代償増大 / バイタル異常

次回の処方メモ : 上げる 1 項目 () / 維持・増量・減量の理由

4. 週次レビュー (再評価・比較)

確認項目	前回	今回	解釈・次週の変更点
週合計歩数	()	()	
週合計実働分	() 分	() 分	
10MWT / 6MWT	()	()	

5. 自由記載 (歩容・介助量・リスク・共有事項)