

# 脳卒中 リハ計画書 5ステップ変換シート

評価 → 解釈 → 目標 → 介入 → モニタを、1枚で整理しやすい記事連動シートです。

## 基本情報

患者 ID		評価日	
評価者		場所	
病期		主な生活場面	

## 書く前にそろえる項目

確認項目	確認	メモ
生活場면을1つ決める	<input type="checkbox"/>	
安全配慮を確認する	<input type="checkbox"/>	
実施条件をそろえる	<input type="checkbox"/>	
所見を3~5個に絞る	<input type="checkbox"/>	

※ メモ欄には、退院先・介助量・装具・時間帯など、固定したい条件差を短く残します。

## 5ステップ変換欄

ステップ	書く視点	記入欄
1 評価 (事実)	数値・介助量・安全	<hr/> <hr/>
2 解釈	困る場面・原因	<hr/> <hr/>
3 目標	期限・場所・条件	<hr/> <hr/>
4 介入	課題・設定・段階	<hr/> <hr/>
5 モニタ	距離・時間・回数	<hr/> <hr/>

※ 数えられる言葉にすると見直しやすくなります：距離 / 時間 / 回数 / 介助量 / 事故回数

## 最後に1文でまとめる

短期目標の1文

共有事項・再評価メモ