

片麻痺上肢評価 5分フロー記録シート

FMA・ARAT・WMFT・巧緻性を、目的に合わせて選べる記事連動シートです。

A4 / 1 ページ

基本情報

患者 ID		フェーズ	
評価日		評価者	
主な作業目標		場所	

前提・安全確認

確認項目	確認	メモ
体調・安全面を確認する	<input type="checkbox"/>	
姿勢・支持・机高をそろえる	<input type="checkbox"/>	
疼痛・疲労・注意の影響を確認する	<input type="checkbox"/>	
評価の目的と作業目標を共有する	<input type="checkbox"/>	

※ 条件差がある場合は、メモ欄へ短く残します。

評価選定 5分フロー

1. 目的

今回変えたい作業を 1 行で書く (例: 上衣更衣で麻痺手が支え手として入る)

2. 主役選択

主役にする尺度へチェック

FMA-UE ARAT WMFT NHPT Purdue 作業観察

3. 補助追加

必要な時だけ 1 本追加し、理由を短く残す

4. 条件固定

姿勢・支持・用具・合図・例外ルールをそろえる

姿勢 支持 机高 / 物品 合図 例外

5. まとめ

点数 / 作業での意味 / 次の一手を 1 行で残す

点数 _____ 作業での意味 _____ 次の一手 _____

再評価メモ

今回のまとめ

次回に確認すること
