

舌苔スコア (TCI) 記録シート

9分割採点・口腔ケア前後・次の食前を同じ条件で記録する

患者 ID / 氏名	評価日	評価者	場所

評価条件 (毎回そろえる)

タイミング	口腔乾燥	姿勢・照明	メモ
<input type="checkbox"/> 食前 <input type="checkbox"/> 食後 <input type="checkbox"/> ケア前 <input type="checkbox"/> ケア後 …	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> 保湿後に再確認	<input type="checkbox"/> 同じ姿勢 <input type="checkbox"/> 照明を確保	食事・発熱・痰・むせ・介助者の変更など

9分割スコアと計算

	右	中央	左	
前方	___ 点	___ 点	___ 点	採点ルール：0点=舌苔なし / 1点=薄い舌苔 / 2点=厚い舌苔 迷った薄い膜は1点に寄せ、乾燥は保湿後に再確認
中央	___ 点	___ 点	___ 点	
後方	___ 点	___ 点	___ 点	計算：合計点 ___ / 18点 TCI ___ % TCI (%) = 合計点 ÷ 18 × 100
				残存部位： <input type="checkbox"/> 前方 <input type="checkbox"/> 中央 <input type="checkbox"/> 後方 <input type="checkbox"/> 右 <input type="checkbox"/> 中央 <input type="checkbox"/> 左 観察困難： <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり (理由：)

口腔ケア前後・次の食前の比較記録

タイミング	合計点	TCI	乾燥	残存部位	対応・メモ
ケア前	___ / 18	___ %	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし	前・中・後 / 右・中・左	
ケア後	___ / 18	___ %	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし	前・中・後 / 右・中・左	
次の食前	___ / 18	___ %	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし	前・中・後 / 右・中・左	

介入・調整メモ

保湿	清掃手技	道具・介助	次回評価

自由記載・申し送り