

## 2ステップテスト記録シート

測定点・無効試行・採用値をそろえて、再評価で比較しやすくするための1枚

### 基本情報

患者ID \_\_\_\_\_ 評価日 \_\_\_\_\_  
評価者 \_\_\_\_\_ 場所 \_\_\_\_\_  
身長 cm \_\_\_\_\_ 靴・補助具 \_\_\_\_\_

### 計算式・採用ルール

2ステップ値 = 2歩幅 (cm) ÷ 身長 (cm)  
2回実施し、良い方を採用。無効は理由を記録。

### 実施前チェック (安全・条件固定)

- |                                       |   |
|---------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> 滑りにくい平坦床で実施  | <input type="checkbox"/> 両足つま先を開始線に合わせた |
| <input type="checkbox"/> ジャンプ禁止を説明    | <input type="checkbox"/> 側方～後方で見守り      |
| <input type="checkbox"/> 疼痛・めまい・不安を確認 | <input type="checkbox"/> 測定点は2歩目つま先で統一  |

### 測定記録 (2回+必要時再試行)

| 試行  | 2歩幅 cm | 2ステップ値 | 有効/無効  | 無効理由 | 所見・メモ |
|-----|--------|--------|--|------|-------|
| 1回目 |        |        | <input type="checkbox"/> 有効<br><input type="checkbox"/> 無効 |      |       |
| 2回目 |        |        | <input type="checkbox"/> 有効<br><input type="checkbox"/> 無効 |      |       |
| 再試行 |        |        | <input type="checkbox"/> 有効<br><input type="checkbox"/> 無効 |      |       |
| 採用  |        |        | 良い方  |      |       |

### 無効にしやすい場面

- ジャンプ・跳躍
- 2歩目で停止できない
- 大きなふらつき
- 測定点が不一致

### 所見・再評価メモ

着地・停止 例：2歩目で左右動揺 / 停止安定 / 恐怖感あり  
疼痛・不安 例：膝痛増悪 / めまいなし / 見守りで実施  
次回条件 例：同じ靴・同じ床面・同じ測定点で再評価