

# 上田式 12 段階と BRS 比較・使い分け記録シート

目的：BRS で大枠を共有し、上田式 12 段階で微差を追う

患者 ID	評価日
評価者	場所

<b>BRS</b> 回復段階の大枠共有 申し送り・カンファ	<b>上田式 12 段階</b> 微差・介入反応を追跡 短期変化・再評価	換算はしない 条件をそろえて併記 体位・促通・疲労
--------------------------------------	--	---------------------------------

## 評価条件をそろえる（前回との差分を見る前に確認）

<input type="checkbox"/> 体位	<input type="checkbox"/> 開始肢位	<input type="checkbox"/> 指示文	<input type="checkbox"/> 促通
<input type="checkbox"/> 疼痛	<input type="checkbox"/> 疲労・注意	<input type="checkbox"/> 時間帯	<input type="checkbox"/> 補装具・装具

## 比較記録欄（段階だけでなく、条件・所見・次の一手を残す）

部位・課題	BRS	上田式	条件・所見・次の一手
上肢	I~VI	1~12	例：共同運動優位／分離あり／促通なし
手指	I~VI	1~12	例：巧緻動作・把持・つまみの変化
下肢	I~VI	1~12	例：支持性・分離・歩行課題との関連
活動課題	I~VI	1~12	例：更衣・移乗・食事など活動目標
まとめ判断	I~VI	1~12	例：BRSで共有、上田式で短期追跡

## 再評価メモ（条件差か、機能変化かを分けて書く）

変化の解釈	次回までの方針
_____	_____
_____	_____

自由記載（評価条件、本人の反応、疼痛・疲労、ADL とのつながり）

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_