

# Vitality Index 記録シート

観察で自発性をそろえて、再評価につなげる A4 1 枚シート

患者 ID	評価日
評価者	場所

## 固定条件・評価前確認

時間帯 ex) 午前 10 時 (食後 30 分)	場所 ex) 病室～デイルーム
声かけ ex) 目的 → 行動 の順で統一	当日の影響 ex) 眠気、疼痛、便秘、発熱、薬剤変更

## 採点表 (0 / 1 / 2 点 + 根拠メモ)

0 点	促しても困難	1 点	促して開始	2 点	自発的に開始
項目	観察の目安	0	1	2	根拠メモ
起床	定時に向けて起きる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ex) 自発的に開始、途中促しなし
意思疎通	呼名・挨拶・視線	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
食事	食べ始め・継続	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
排泄	尿意 / 便意・移動	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
活動	離床・参加	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

## 合計・判定メモ

合計点	シグナル	低下理由 / 観察メモ ex) 眠気増強、食後は反応低下。声かけで開始可
前回比	次の一手	

## 共有事項 / 次回条件固定

ex) 次回も午前 10 時、同導線で再評価。食後 30 分で統一
-----------------------------------