

通常歩行・杖・ノルディック 比較・入口選択シート

目的 → 安全 → 強度 の順で、今回の入口と再評価ポイントを整理する

基本情報

対象者	評価日
評価者	実施場面

比較前にそろえる条件

- 靴
- 補助具
- 速度
- 歩行路
- 介助量

安全確認

- ふらつき
- 疼痛増悪
- めまい
- 上肢痛
- 注意配分

入口選択の型

① 目的を決める



② 安全域を確認



③ 強度を調整

今回の最優先目的 安全 疼痛軽減 持久力 姿勢・フォーム

今回の入口

比較記録欄

項目	前回	今回	変化・判断
使用場面	_____	_____	_____
歩行形態	_____	_____	_____
距離・時間	_____	_____	_____
RPE	_____	_____	_____
Talk test	_____	_____	_____
疼痛	_____	_____	_____
ふらつき・安定性	_____	_____	_____

段階化メモ / 次の一手

次にそろえる条件

靴・補助具

速度・歩行路

介助量 / 見守り

再評価ポイント（1～2週間）

続いたか

疼痛 / 息切れ

入口を上げる / 維持する
