

栄養計算 体重選択 記録シート

BW・乾燥体重・IBW・AdjBWの採用理由を残す

患者ID	評価日	評価者	場所

1. 計算前にそろえる条件

<input type="checkbox"/> 測定時刻：_____	<input type="checkbox"/> 排泄・食前後：_____	<input type="checkbox"/> 直前離床：_____
<input type="checkbox"/> 浮腫・腹水：なし/あり	<input type="checkbox"/> 輸液・利尿：なし/あり	<input type="checkbox"/> 装具・衣類条件：_____

2. 体重選択の判断

確認する状況	見立て	採用体重	メモ
<input type="checkbox"/> 条件安定	水分影響が小さい	実測 BW	
<input type="checkbox"/> 浮腫・腹水・大量輸液	体水分の上乗せ	乾燥体重	
<input type="checkbox"/> 肥満で BW が大きい	過大推定に注意	IBW / AdjBW	
<input type="checkbox"/> 短期で急増・急減	水分・便通・活動量	再評価前提	

3. 計算メモ

実測 BW：_____ kg	採用体重と必要量 採用：_____ kg 係数：_____ kcal/kg 必要量：_____ kcal/日
乾燥体重：_____ kg	
IBW：身長 (m) ² × 22 = _____ kg	
AdjBW：IBW + 0.25 × (BW - IBW) = _____ kg	

4. 再評価メモ

次回そろえる条件 (いつ・同条件・見る項目)

解釈メモ (体重・摂取率・浮腫・離床量の変化)

5. 申し送り 3行まとめ

1) 体重定義：_____

2) 採用理由：_____

3) 見直し条件：_____