

12 誘導心電図 5分フロー記録シート

症状・バイタル・誘導群・ST-T/リズムを同じ順番で確認し、当日判断と相談内容を記録するためのシートです。

患者ID _____	評価日 _____
評価者 _____	場所 _____

介入前チェック（症状・バイタル・記録条件）

症状 胸痛 呼吸苦 冷汗 動悸 強い倦怠感 なし
 バイタル 血圧低下 SpO2低下 頻脈/徐脈 意識変化 安定
 記録条件 電極ずれ疑い 基線動揺 筋電混入 前回比較あり

5分フロー：12誘導を当日判断に返す順番



誘導群	主な部位	確認すること	記録・判断への返し方
II, III, aVF	下壁	ST-T変化・症状	離床可否/負荷量の初期材料
I, aVL, V5, V6	側壁	経時変化・症状	運動中の監視点を設定
V1, V2	中隔	ST変化・伝導異常示唆	中止・相談トリガー確認
V3, V4	前壁	ST-T変化・症候	通常/軽負荷/延期へ返す

区分	目安	実施	記録例
通常	症状なし・安定	通常実施	明らかな新規変化なく通常負荷
軽負荷	注意所見あり	低強度・短時間	注意所見のため軽負荷で実施
延期	症候性/不安定	中止し相談	安全性優先で延期し医師へ報告

自由記載：判断根拠・相談内容・次回確認

ex) 下壁誘導群で注意所見。症状なし、軽負荷で実施し看護師へ共有。
