

4AT 訓練前せん妄チェック・記録シート

目的：実施可否を確認し、4AT の点数・所見・次アクションを1枚で記録する

基本情報

患者ID _____ 評価日 _____
評価者 _____ 場所 _____

5分フロー：実施可否から記録まで

1 覚醒確認

強い眠気なら保留

2 条件調整

難聴・疼痛を調整

3 4AT実施

0/1-3/4点で整理

4 訓練判断

中止/見守り/調整

5 共有記録

点数・所見を記録

スコアと対応

0点 変化時は再評価

1-3点 認知低下の可能性

4点以上 せん妄の可能性

保留・注意条件

- 覚醒不十分・強い鎮静
- 呼吸/循環が不安定
- 失語・難聴・疼痛・呼吸苦
- 条件調整後に再評価

記録欄：点数・所見・次アクションをセットで残す

4AT点数	注意/急性変化の所見	誘因候補	次アクション

例：4AT ○点。注意低下あり/なし。急性変化あり/なし。訓練は中止・見守り・調整。○時再評価。

再評価メモ

同じ時間帯での再評価、直近3回の推移、医師・看護へ共有した内容を記録

