

ADL-D 記録・再評価シート (COPD)

息切れで生活が細くなる場面を、点数・条件・次回目標で記録する

患者 ID : _____	評価日 : _____	評価者 : _____	場所・区分 : _____
---------------	-------------	-------------	---------------

評価前にそろえる条件	
状態	<input type="checkbox"/> 安定期 <input type="checkbox"/> 増悪・感染後 <input type="checkbox"/> 退院前後 <input type="checkbox"/> 外来・訪問
比較条件	<input type="checkbox"/> 期間をそろえた <input type="checkbox"/> 生活量に大きな変化なし <input type="checkbox"/> 前回と条件差あり
条件メモ :	_____

ADL-D 結果・比較記録				
項目	前回	今回	変化	解釈・メモ
合計点 (0~60 点)				
点が落ちた生活場面				
息切れが出る条件				
次回までの目標				

生活のボトルネックと介入メモ				
優先	ADL 場面	再現条件	息切れ行動	次の工夫
1	_____	_____	_____	_____
2	_____	_____	_____	_____
3	_____	_____	_____	_____

5 分ミニ二運用		
1	mMRC	入口の息切れを確認
2	ADL-D	点が落ちた場面を深掘り
3	宿題	休息・速度・分割を 1 つ決める

再評価時の確認
<input type="checkbox"/> 同じ期間で比較
<input type="checkbox"/> 同じ生活条件
<input type="checkbox"/> 体調変動を記録
<input type="checkbox"/> 次回目標を更新

自由記載・申し送り
例：体調変動、家族支援、休息場所、次回の確認条件など

