

# BESTest系・FGA・FSST 選択記録シート

目的・時間・環境から先に使う評価を1本選び、条件と次回比較を残すためのシート

患者ID	評価日
評価者	場所

## 1. 目的を決める（主役を1つ選ぶ）

全体像を拾う       要因を分ける       歩行課題を見る       切り返しを見る       詳細分析する

今回の目的 \_\_\_\_\_

## 2. 先に使う評価を選ぶ（該当する1つにチェック）

評価	主目的	今回	選んだ理由・所見
Brief-BESTest	短時間で全体像を拾う	<input type="checkbox"/>	6システムを横断して確認。弱い領域を次回の介入目標にする。
Mini-BESTest	動的バランスの要因分析	<input type="checkbox"/>	予測的姿勢調整・反応的姿勢制御・感覚条件・動的歩行を整理。
FGA	歩行課題の難所抽出	<input type="checkbox"/>	速度変化、頭部運動、方向転換、狭路、階段などの崩れを記録。
FSST	切り返し・跨ぎの確認	<input type="checkbox"/>	在宅・病棟など狭い環境での方向転換と多方向 stepping を確認。
BESTest	6システムの詳細評価	<input type="checkbox"/>	時間・器具・検査者の習熟がある場面で詳細に確認。

## 3. 実施条件をそろえる（次回比較のために固定）

補助具      なし・あり（種類）	介助量      見守り・接触・最小・その他
環境      病棟・外来・通所・在宅・その他	安全・中止理由 疼痛・息切れ・めまい・失調・恐怖心

## 4. 結果と次回比較（点数だけで終わらせない）

合計点・時間 点数 / 時間 / 実施可否	低下領域・項目 最低得点・崩れた場面
主な所見 観察語で記録：歩隔、速度、方向転換、反応など	次回比較・介入方針 2～4週後に同条件で比較する内容

## 5. 再評価メモ（前回との差分を書く）

前回	今回	変化	解釈・次に見ること