

生化学検査値チェック・記録シート

採血日時・前回値・症状をセットで確認し、当日方針を3区分で記録する

患者ID	評価日	評価者	場所

1. 5分フロー：毎回この順番で確認する

1 採血日時 前回値	2 炎症・感染 CRP / WBC	3 貧血 Hb / Hct	4 栄養・腎機能 Alb / BUN / Cr	5 電解質・血糖 Na / K / 血糖
---------------	----------------------	------------------	----------------------------	-------------------------

2. 検査値の見方：数値だけでなく推移と症状を合わせる

項目	確認する目的	一緒に見る所見	介入への返し方
CRP / WBC	炎症・感染	発熱・倦怠感・呼吸状態	負荷量を下げる / 相談
Hb / Hct	酸素運搬	息切れ・頻脈・易疲労	休息を増やす / 強度調整
Alb / TP	栄養・炎症影響	体重・浮腫・摂取量	持久課題量と栄養連携
BUN / Cr / eGFR	腎機能・脱水	尿量・口渇・食事水分	脱水悪化を避ける
Na / K / 血糖	急変リスク	意識・筋力・冷汗・ふらつき	軽負荷 / 延期 / 相談

3. 当日方針：通常・軽負荷・延期の3区分で書く

区分	判断の目安	記録例
通常	大きな悪化なく症状・バイタル安定	採血推移と症状が安定しており通常負荷で実施。
軽負荷	注意所見あり。実施は可能だが観察が必要	炎症反応上昇傾向あり。軽負荷で実施し倦怠感を観察。
延期	急性悪化の可能性または強い症状あり	本日は延期し相談。状態確認後に再開を検討。

4. 実施前チェック・メモ

確認チェック <input type="checkbox"/> 採血日時を確認 <input type="checkbox"/> 前回値との差を確認 <input type="checkbox"/> 症状・バイタルを確認 <input type="checkbox"/> 食事・薬剤時刻を確認 <input type="checkbox"/> 相談先を確認	所見・次回確認 _____ _____ _____ _____
--	--

※基準値は施設・検査法で異なります。最終判断は患者状態・施設基準・主治医方針を優先してください。