

# 胸部レントゲン後の離床判断シート

通常 / 軽負荷 / 延期を 5 分でそろえる記録用

患者ID	評価日	評価者	場所
------	-----	-----	----

実施前チェック	<input type="checkbox"/> 前回画像と比較	<input type="checkbox"/> 呼吸苦を確認
	<input type="checkbox"/> SpO2・RR確認	<input type="checkbox"/> 相談トリガー確認

## 5分判断フロー

順番	確認すること	記録・相談で残すこと
1	撮影条件（体位・AP/PA・回旋・比較画像）	前回比、条件差
2	主要所見（無気肺・胸水・気胸示唆・うっ血）	増悪 / 改善 / 不明
3	臨床所見（呼吸苦・SpO2・RR・BP・意識）	悪化トレンド、回復時間
4	当日判断（通常 / 軽負荷 / 延期）	上限、開始体位、休憩頻度
5	相談・再評価条件	誰へ、何を、いつ再評価するか

## 中止・相談トリガー

延期・相談トリガー	見方	当日判断
呼吸状態悪化	呼吸苦増強、SpO2低下、頻呼吸、会話困難	延期・即相談
気胸疑い	胸膜線、末梢肺紋理減弱、胸痛や呼吸苦を伴う	延期
胸水・うっ血増悪	陰影増強、CP angle鈍化、前回比悪化	軽負荷～延期
循環不安定	血圧変動、頻脈、冷汗、回復が遅い	延期を優先

## 当日介入の3区分

区分	判断の目安	実施内容	再評価
通常	症状・バイタル安定、急性悪化なし	通常介入	前後のSpO2・RR
軽負荷	注意所見あり、回復可能	短時間・低強度・休憩多め	悪化の再現性
延期	急性悪化、気胸疑い、循環不安定	見合わせ・報告優先	再開条件を明文化

## 申し送りメモ

画像要点	症状・バイタル	当日判断	申し送り・再評価条件
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____