

# デルマトーム・末梢神経領域 5分フロー記録シート

分布を見て、地図を仮決めし、代表ポイントと一致度を1行で記録するためのシートです。

## 基本情報

患者ID		評価日	
評価者		場所	

## 1. 分布を先に言語化する

- 帯状の境界       神経走行に沿う       末梢ほど強い       半身性・顔面含む

分布メモ（どこから変わるか / 近位・遠位 / 上・下 / 左右差）

---

---

## 2. 5分フロー（地図選び → 境界 → 記録）

<b>1</b> 刺激を1つ固定 触覚・痛覚など	<b>2</b> 分布を読む 帯状 / 走行 / 末梢	<b>3</b> 地図を仮決め 神経根 or 末梢神経	<b>4</b> 代表点で確認 2～3点の一致度	<b>5</b> 1行で記録 境界・左右差・次回
-----------------------------	--------------------------------	--------------------------------	-----------------------------	-----------------------------

## 3. 地図選びと代表ポイント

分布	まず使う地図	代表ポイント	記録メモ
帯状	デルマトーム	C6, C7, C8 / L4, L5, S1	境界を1段ずつ
指・手掌に沿う	末梢神経領域	正中・尺骨・橈骨	2～3点の一致度
末梢ほど強い	多発末梢神経障害	左右対称性 / 近位保たれるか	手袋・靴下型
半身性	中枢性も想定	顔面・運動・視野・高次機能	末梢地図に固執しない

## 4. 記録欄（分布・境界・一致度）

使用刺激	例：触覚 / 痛覚 / 振動覚 / 位置覚
左右差・境界	例：右前腕橈側～母指で左比低下、C5/C7は明らかな左右差なし
一致度	<input type="checkbox"/> 高 <input type="checkbox"/> 中 <input type="checkbox"/> 低 理由：
次回確認	例：同一刺激で再評価、筋力・反射・誘発症状も確認

## 5. 再評価メモ / 自由記載

---

---

---

---

---

---