

離床 STOP・RESTART 記録シート

中止基準・再開条件・SBAR共有を1枚でそろえる

基本情報			
患者ID	評価日	評価者	場所 / 病棟

実施前チェック (該当を確認)		
<input type="checkbox"/> 主治医指示を確認	<input type="checkbox"/> 安静時バイタル確認	<input type="checkbox"/> ライン / ルート確認
<input type="checkbox"/> 転倒リスク確認	<input type="checkbox"/> 離床レベル共有	<input type="checkbox"/> 再中止条件を確認

中止判断の早見表		
区分	見るポイント	対応 / 記録
絶対中止	急な意識低下・胸痛・強い呼吸困難・新規神経症状・ライン事故	即 STOP。安全姿勢に戻し、発生時刻・直前負荷・バイタルを共有
条件付き中止	めまい・ふらつき・冷汗・疲労・疼痛など、休息で改善する反応	PAUSE。休息後に再評価し、負荷を1段階下げて再試行を検討
再開不可	同じ症状が再現、持続する低下、チーム合意がない	当日は上限を下げる。次回開始レベルと再中止条件を1行で残す

再開基準	
症状	<input type="checkbox"/> 消失 <input type="checkbox"/> 軽減 <input type="checkbox"/> 持続
バイタル	<input type="checkbox"/> 安静で回復 <input type="checkbox"/> 体位変換で悪化なし
再開負荷	<input type="checkbox"/> 座位 <input type="checkbox"/> 立位 <input type="checkbox"/> 移乗 <input type="checkbox"/> 歩行
再中止条件	

SBAR 共有メモ	
S	状況：いつ・何をして・何が起きたか
B	背景：本日の離床レベル / 既往リスク
A	評価：症状・バイタル・回復までの時間
R	提案：本日の上限 / 次回開始レベル

次回開始レベル・申し送りメモ
例) 本日は座位まで。明日は座位5分から開始し、めまい / SpO2 持続低下で中止。