

# 心電図 5 分フロー・当日判断シート

新人 PT 向け | 危険サインを拾い、通常・軽負荷・延期へつなげる記録用

患者 ID	評価日	評価者	場所

## 1. 5 分フロー | 毎回この順で確認する

順番	確認すること	記録・判断のポイント
1	心拍数・リズム	極端な頻脈・徐脈／不規則性／前回との差を確認
2	QRS 幅	急な広がり・新規変化は単独判断せず相談
3	ST-T 変化	明らかな上昇・低下・新規変化は症状と照合
4	症状・バイタル	胸痛・呼吸苦・冷汗・血圧低下・意識変化・SpO2 低下
5	当日判断	通常／軽負荷／延期を選び、根拠を 1 行で残す

## 2. 赤旗・相談トリガーと当日判断

場面	初動	区分	目安
症状あり	中止・再測定・相談	通常	危険サインなく安定
新規変化	通常実施へ進めない	軽負荷	注意所見あり・観察強化
バイタル悪化	安静確保・報告	延期	症状増悪・新規変化疑い

## 3. 実施前チェック

- 胸痛なし    呼吸苦なし    冷汗なし    意識変化なし  
 血圧確認    SpO2 確認    前回との差確認    相談済み

## 4. 介入判断・記録欄

判断	所見・症状・対応（自由記載）
通常	
軽負荷	
延期	

## 5. 申し送り・次回確認メモ

<hr/> <hr/> <hr/>
-------------------