

電解質異常 当日介入判断チェックシート

Na・K・Caを「症状→バイタル→前回差→通常/軽負荷/延期」で確認する

患者ID	評価日	評価者	場所

1. 実施前チェック（該当するものにチェック）

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 意識変化・けいれんなし | <input type="checkbox"/> 脈の不規則性なし |
| <input type="checkbox"/> 胸部症状・強い呼吸苦なし | <input type="checkbox"/> しびれ・筋けいれん確認 |
| <input type="checkbox"/> バイタル再測定済み | <input type="checkbox"/> 主治医/病棟基準確認 |
| <input type="checkbox"/> 前回値との差を確認 | <input type="checkbox"/> 迷う場合は単独判断しない |

2. 5分フロー（この順で確認）

順番	確認	見るポイント	判断
1	症状	筋力低下・しびれ・けいれん・意識変化・動悸	症状が強い場合は負荷を上げない
2	バイタル	HR・BP・SpO2・RR・脈の規則性	不安定なら軽負荷または延期
3	検査値	Na/K/Caと前回値との差	急変と症状一致は相談優先
4	区分	通常/軽負荷/延期	迷う場合は安全側へ倒す

3. Na・K・Caでまず見る点

項目	注意症状	確認点	当日対応
Na	意識変化・けいれん・倦怠感	急な変動/神経症状	症状ありは軽負荷～延期
K	筋力低下・動悸・めまい	脈の不規則性/ECG	不整脈疑いは相談優先
Ca	しびれ・筋けいれん・脱力	神経筋症状/循環安定性	症状強ければ中止・相談

4. 当日判断（1つ選ぶ）

区分	判断の目安	実施の要点	記録メモ
通常	症状なし/循環安定/急な悪化なし	通常プログラム・定時観察	
軽負荷	軽症状または注意すべき変動あり	時間・強度を下げ再測定を増やす	
延期	意識変化・不整脈疑い・循環不安定	見合わせ・安静確保・報告相談	

5. 中止・相談トリガー

トリガー	その場の対応	記録ポイント
意識変化・けいれん・胸部症状	中止→安静→報告	出現時刻/バイタル推移
脈の不規則性・不整脈疑い	強度を上げず相談	脈拍/症状/判断根拠
検査値急変と症状が一致	延期寄りで相談	前回差/症状との整合

記録メモ（症状・バイタル・前回差・判断・相談先）

<hr/> <hr/> <hr/>
