

# FADIR テスト記録シート

痛み部位・内旋制限・次に行う検査を1枚でそろえる

目的：陽性 / 陰性だけでなく、所見を再評価につなげる

患者 ID	評価日	評価者	左右 / 備考
			右・左
主訴 / 動作時痛	実施条件	中止基準確認	メモ
		<input type="checkbox"/> 急増 <input type="checkbox"/> 防御 <input type="checkbox"/> しびれ <input type="checkbox"/> 術後	

## FADIR 実施時チェック

確認項目	記録 / チェック	メモ
痛み部位	<input type="checkbox"/> 鼠径部 <input type="checkbox"/> 外側 <input type="checkbox"/> 殿部 <input type="checkbox"/> その他	場所を最優先で記録
内旋制限	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> 軽度 <input type="checkbox"/> 中等度 <input type="checkbox"/> 強い	左右差 / 終末感も記入
代償・防御	<input type="checkbox"/> 骨盤挙上 <input type="checkbox"/> 防御 <input type="checkbox"/> 恐怖 <input type="checkbox"/> なし	強い場合は浅い角度で確認
追加テスト	<input type="checkbox"/> Scour <input type="checkbox"/> Log roll <input type="checkbox"/> FABER <input type="checkbox"/> 内旋 ROM	最小2つに絞る

## 陽性時の読み分け

反応	仮説	次に確認すること
鼠径部痛	関節内（FAI / 関節唇など）を疑う	Scour / Log roll / 内旋 ROM
外側痛	大転子周囲・中殿筋腱も確認	片脚立位 / Trendelenburg / 圧痛
殿部痛	腰椎・SIJ 由来の併存も確認	FABER / 腰椎スクリーニング

## 記録 1 行例と当日の所見

例：右 FADIR で鼠径部痛再現。内旋終末で詰まりあり。Scour で前上方痛増悪。次回は同条件で内旋 ROM と動作時痛を再評価。

## 再評価メモ

再評価でそろえる条件	前回	今回	変化 / 解釈メモ
肢位・骨盤固定			
痛み部位・NRS			
内旋 ROM / 終末感			