

転倒関連 PROM 記録・比較シート

ABC=自信 / FES 系=不安 / 客観テストと並べて記録

患者 ID	評価日
評価者	場所

1. 今回の目的を選ぶ

自信をみる (ABC) 不安・回避をみる (FES 系) 併用する

今回確認したい生活場面・目的

2. PROM 記録 (点数だけで終わらせない)

尺度	実施	総合結果	低値 / 不安が強い活動	メモ
ABC	<input type="checkbox"/> 実施			
FES 系	<input type="checkbox"/> 実施			

3. 客観テストと並べて解釈する

客観指標	結果	PROM とのズレ	解釈・次の対応
TUG / 歩行速度 / 5xSTS			
方向転換 / 二重課題 / 屋外条件			
その他			

4. 生活課題へ変換する

優先して扱う活動

不安 / 自信低下の理由

安全策 (手すり・補助具・見守り)

環境・家族へ共有すること

段階づけ課題

次回までの実施条件

メモ (転倒歴・痛み・直近の失敗体験など)

5. 再評価メモ (同じ条件で比較する)

同じ場所 同じ補助具 同じ説明文 同じ同席条件

次回評価日

 前回との差分・次回見るポイント
