

転倒前兆 観察・記録シート

起立・歩き出し・方向転換・着座・二重課題を観察語で残す

患者 ID	評価日	評価者	場所

1. まず確認する赤旗・状況

- | | |
|------------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 急な麻痺・しびれ | <input type="checkbox"/> 意識変容・強い眠気 |
| <input type="checkbox"/> 強い疼痛・受傷疑い | <input type="checkbox"/> 起立時めまい・血圧低下 |
| <input type="checkbox"/> 薬剤変更後 | <input type="checkbox"/> 夜間トイレ・急ぎ動作 |

2. 転倒前兆の観察メモ

場面	見たいサイン	観察語の例	所見・メモ
起立直後	左右動揺 / 支持物探索	起立直後に左方動揺あり	
歩き出し	停止 / 一歩目遅延	歩き出し時に2~3秒停止	
方向転換	減速 / 小刻み歩行	右回旋時に体幹遅れあり	
着座	後方へ勢い / 制動不十分	着座時に後方へ勢いあり	
二重課題	歩幅低下 / 停止	会話中に歩幅低下あり	

3. 曖昧語を観察語に変える

曖昧語	観察語に変える	次に確認すること
ふらつき	起立直後に左右動揺あり	起立時血圧 / 支持物
危ない	方向転換時に接触介助を要す	回る方向 / 介助位置
不安定	着座時に制動不十分	椅子位置 / 声かけ

4. 次アクション・再評価メモ

- | | |
|--------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 見守り強化 | <input type="checkbox"/> 接触介助 |
| <input type="checkbox"/> 補助具調整 | <input type="checkbox"/> 環境調整 |
| <input type="checkbox"/> 声かけ統一 | <input type="checkbox"/> 再評価日設定 |

メモ・申し送り（例：夜間トイレは接触介助、右回りで統一）
