

Finkelstein テスト記録シート

Eichhoff との混同を避け、痛みの部位・条件・結果をそろえて記録するための 1 枚

患者 ID	_____	評価日	_____
評価者	_____	側	_____

前提：母指側手関節痛があり、把持・つまみ・母指使用で増悪する場合に使用。痛みの「場所」を先に固定する。

※ 強く痛がらせることが目的ではありません。部位がズれる・痛みが強すぎる場合は中止または条件を落とします。

確認チェック：手技・痛みの部位・中止判断

済	確認項目	記入・確認ポイント
<input type="checkbox"/>	痛みの部位	橈骨茎状突起近傍 / CMC近傍 / 手関節背側 / その他
<input type="checkbox"/>	日常動作	把持・つまみ・母指外転で増悪するか確認
<input type="checkbox"/>	手技条件	検者が母指を把持し、段階的に尺屈へ誘導
<input type="checkbox"/>	陽性判定	橈骨茎状突起部の限局痛が再現される
<input type="checkbox"/>	中止判断	痛みが強すぎる / 部位がズれる場合は条件を落とす

記録欄：Finkelstein テストの条件と結果

項目	記入欄
実施条件	例：検者が母指を把持し、手関節を段階的に尺屈 _____
結果・部位	例：右橈骨茎状突起部の限局痛再現（+） _____
左右差・比較	右（ ） / 左（ ） 前回比：改善・不変・悪化 _____
補足所見	CMC近傍痛・背側痛・腫脹・熱感・中止理由など _____

再評価メモ・申し送り

例：痛みの部位変化、誘発条件、前回との差分、次回確認したい点
