

骨折リスク評価 記録シート

見つける → 層別化 → 介入 → 見直すための実務メモ

患者ID _____	評価日 _____
評価者 _____	場所 _____

1. 重点評価の対象を拾う（該当するものにチェック）

- | | | | |
|---|------------------------------------|---|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 65歳以上または骨粗鬆症疑い | <input type="checkbox"/> 脆弱性骨折の既往 | <input type="checkbox"/> 最近の転倒歴 | <input type="checkbox"/> 長期ステロイド等の薬剤 |
| <input type="checkbox"/> 低体重・栄養リスク | <input type="checkbox"/> 歩行・バランス低下 | <input type="checkbox"/> 夜間動線・段差など環境リスク | <input type="checkbox"/> 医師・多職種へ共有が必要 |

2. 骨・転倒・機能・環境を同じシートで確認する

領域	確認項目	結果	所見・次に見ること
骨	既往骨折 / DXA / FRAX	<input type="checkbox"/> 未確認 <input type="checkbox"/> 確認済	骨密度・既往・薬剤から追加確認を記録
転倒	転倒歴 / 場面 / 恐怖感	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり	いつ・どこで・何をしていたか
機能	筋力 / バランス / 歩行	<input type="checkbox"/> 安定 <input type="checkbox"/> 注意	移乗・歩行補助具・見守り量の根拠
環境	段差 / 照明 / 手すり / 履物	<input type="checkbox"/> 良好 <input type="checkbox"/> 要調整	家屋・病棟動線で直す場所

3. 層別化から介入優先度へつなげる

低リスク

- 経過観察
- 生活指導
- 再評価日設定

中リスク

- 転倒場面の修正
- 運動計画
- 家族・病棟共有

高リスク

- 移動方法の再設計
- 環境調整優先
- 医師・多職種へ共有

層別化の根拠： _____

4. 再評価・共有メモ（次回につなぐ）

次回評価日 / 変更条件

共有先・申し送り

記録の要点：数値だけでなく「なぜそのリスク層にしたか」「次に何をやるか」を残す。