

歩行速度 4 m・6 m・10 m 比較記録シート

距離を変えたら同列比較せず、条件を分けて記録するための 1 枚シート

患者 ID _____	評価日 _____	評価者 _____	場所 _____
-------------	-----------	-----------	----------

1. 比較前にそろえる条件

確認項目	今回の条件	変更がある場合のメモ
測定距離	<input type="checkbox"/> 4 m <input type="checkbox"/> 6 m <input type="checkbox"/> 10 m	例：前回 4 m → 今回 6 m は別系列
速度条件	<input type="checkbox"/> comfortable <input type="checkbox"/> fast	例：comfortable と fast は混在させない
補助具・装具	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> 杖 <input type="checkbox"/> 歩行器 <input type="checkbox"/> AFO	例：補助具変更日は条件変更として記録

2. 距離別の使い分けメモ

距離	向いている場面	記録で残すポイント
4 m	病棟・狭いスペース・安全重視	開始判定と助走/減速の扱いを固定
6 m	病棟～外来の中間運用	施設標準として同一条件で追跡
10 m	外来・通所・比較が必要な場面	10MWT 手順、合図、計時、介助位置を共有

3. 比較記録欄（距離変更日は別系列）

評価日	距離	条件	時間	速度	補助具	解釈・メモ
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____

4. まとめメモ（今回の変化・次回そろえる条件）
