

心不全 退院前指導チェックシート

6項目を説明し、本人・家族の「言い換え確認」まで記録するためのA4シート

患者ID	評価日	担当者	家族同席
			<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし

1. 退院前指導の6項目チェック

項目	確認	本人・家族の言い換え／記録メモ
体重	<input type="checkbox"/> 同じ条件で毎日測る <input type="checkbox"/> 連絡基準を共有	
症状	<input type="checkbox"/> 息切れ <input type="checkbox"/> 浮腫 <input type="checkbox"/> いつもと違う変化	
受診行動	<input type="checkbox"/> 平日連絡先 <input type="checkbox"/> 夜間・休日の手順	
服薬	<input type="checkbox"/> 飲み忘れ対策 <input type="checkbox"/> 自己中止しない	
食事	<input type="checkbox"/> 塩分 <input type="checkbox"/> 水分 <input type="checkbox"/> 明日から変える1つ	
活動	<input type="checkbox"/> 続けられる強度 <input type="checkbox"/> 中止目安	

2. 退院前3分フロー（最後にここだけ確認）

順番	問いかけ	記録メモ
1 体重	退院後、体重はいつ測りますか？	
2 症状	どんな変化があれば注意しますか？	
3 連絡	困ったとき、まず誰に連絡しますか？	

3. 退院後フォローへ引き継ぐメモ

メモ：未確認項目／家族への共有内容／次回外来・訪看・訪問リハで再確認すること

4. 記録文の型

場面	記録文の型
理解確認	本人は「毎朝体重を測り、増加が続く場合は外来へ連絡する」と説明できた。
家族共有	家族へ夜間・休日の連絡先を共有。受診手順について言い換え確認済み。