

# 心不全リハ評価 再評価・比較記録シート

退院前後で同じ最小セットを同条件で取り直し、前回との差と次の対応を記録するためのシート

基本情報			
患者ID		評価日	
評価者		場所	

比較前にそろえる項目		
<input type="checkbox"/> 同じ測定場所・コース	<input type="checkbox"/> 声かけ・休憩ルールを統一	<input type="checkbox"/> Borg 確認タイミングを統一
<input type="checkbox"/> 体重・浮腫・息切れを確認	<input type="checkbox"/> 中止基準・連絡基準を共有	<input type="checkbox"/> 前回値と今回値を並べて確認

比較記録欄（前回との差を残す）				
評価項目	前回	今回	変化	解釈・メモ
症状・生活場面				
運動耐容能（6 MWT 等）				
下肢機能（SPPB / 5 回椅子立ち）				
運動強度（Borg / Talk Test）				
セルフモニタ（体重・浮腫等）				

まとめメモ・次回確認	
今回の判断（維持・増量・減量・相談） _____ _____ _____	次回確認（項目・時期・共有先） _____ _____ _____

※ 測定条件が変わった場合は「解釈・メモ」に理由を残す。症状増悪時は施設の連絡基準に沿って共有する。