

# HFNC 装着中リハ安全確認・記録シート

開始前チェック・段階運用・中止判断・回復時間を1枚で共有する

## 基本情報

|         |      |          |     |
|---------|------|----------|-----|
| 患者 ID   | 評価日  | 評価者      | 場所  |
| HFNC 流量 | FiO2 | 開始前 SpO2 | 目標域 |

## 開始前 30 秒チェック (始める・下げる・見送る)

| 確認    | チェック  | 判断メモ                   |
|-------|---|------------------------|
| 意識・協力 | <input type="checkbox"/> 指示が通る <input type="checkbox"/> 危険行動少ない | 不穏・理解低下が強い時は目的と介助量を下げる |
| 呼吸    | <input type="checkbox"/> 強い努力呼吸なし <input type="checkbox"/> 会話可能 | 呼吸数増加・肩挙上・会話途切れは負荷を下げる |
| 循環    | <input type="checkbox"/> 血圧/脈拍が安定 <input type="checkbox"/> 冷汗なし | 起立性低血圧・胸部症状・顔色変化を確認    |
| デバイス  | <input type="checkbox"/> カニューラ固定 <input type="checkbox"/> 余長あり  | 酸素源・点滴台・移動導線を先に整える     |

## 段階運用と中止目安 (悪化が続く・休んでも戻らない時は戻す)

| 段階     | 実施の目安       | 観察                | 中止・調整        |
|--------|-------------|-------------------|--------------|
| 端座位    | 2~3分 で反応確認  | SpO2 低下幅・呼吸数・ふらつき | 戻り遅い→座位で回復優先 |
| 立位     | 短時間で歩行可否を判断 | 頻脈・冷汗・チューブ牽引      | 悪化継続→端座位へ戻す  |
| 足踏み/歩行 | 短距離で終了      | 最小 SpO2・会話途切れ     | 休止後の回復時間を記録  |

## 記録の型 (次のスタッフが同じ判断をできる書き方)

|       |  |
|-------|--|
| 設定・前提 | HFNC : 流量 ___ L/min / FiO2 ___ % 開始前 SpO2 ___ % RR ___ 回/分 HR ___ /分   |
| 実施段階  | 端座位 ___ 分 → 立位 ___ 分 → 足踏み/歩行 _____  |
| 反応    | 最小 SpO2 ___ % 呼吸数ピーク ___ 回/分 努力呼吸 <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> 軽度 <input type="checkbox"/> 強い ふらつき <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり |
| 回復・判断 | 休止 ___ 分で回復 <input type="checkbox"/> 可 <input type="checkbox"/> 遅い 中断理由 : _____  |
| 次回方針  | <input type="checkbox"/> 同段階で回復 <input type="checkbox"/> 端座位中心 <input type="checkbox"/> 立位まで <input type="checkbox"/> 歩行見送り メモ : _____   |

## 自由メモ・申し送り

|                      |
|----------------------|
| <br><br><br><br><br> |
|----------------------|