

# 大腿骨近位部骨折 リハビリ栄養 5分フロー記録シート

術後 48 時間の確認・補食 / ONS・週次再評価を 1 枚で共有

患者 ID		評価日	
評価者		場所	
術後日数		共有先	主治医・NST・管理栄養士

## 1. 術後 48 時間でそろえる初期確認

<input type="checkbox"/>	項目	確認すること	所見・次アクション
<input type="checkbox"/>	摂取量	食事量、主菜・主食の残量、5 割未満の持続	
<input type="checkbox"/>	体重 / BMI	直近 1~6 か月の変化、浮腫・脱水の影響	
<input type="checkbox"/>	筋量・筋力	握力、起立、歩行回復、疲労感の変化	
<input type="checkbox"/>	原因確認	疼痛、便秘、悪心、口腔、嚥下、せん妄	

## 2. 5 分フロー：栄養介入とリハ負荷を同時に決める

<b>1 赤旗確認</b> 発熱・循環・嚥下・せん妄	<b>2 摂取量確認</b> 食事 5 割未満が続くか	<b>3 原因対応</b> 疼痛・便秘・悪心・口腔
<b>4 補食 / ONS</b> 飲めた量と理由を記録	<b>5 リハ負荷</b> 増量・維持・減量を選択	<b>6 週次再評価</b> 体重・筋力・ADL と比較

## 3. 週 1 回の再評価・比較記録

項目	前回	今回	変化	解釈・次アクション
食事摂取量				
補食 / ONS				
体重 / BMI				
筋力・起立				
疼痛・便秘・悪心				
歩行 / ADL				

## 4. 共有メモ・退院後につなぐこと

栄養で共有したいこと	
リハ負荷の調整理由	
次回までの確認事項	