

回復期 PT 業務 5 分フロー・記録シート

安全→意思決定→病棟 ADL 再現→訓練の質を、毎朝 1 行ずつ確認するためのシートです。

患者 ID	記入日	担当者	病棟・場所
_____	_____	_____	_____

1. 毎朝 5 分で決める 4 つ

順番	確認すること	今日決める 1 行	メモ・申し送り
1 安全	転倒・急変・疲労・疼痛	今日の 1 番リスク場面	_____ _____
2 意思決定	退院先・必要介助・不足情報	決めるために足りない情報	_____ _____
3 再現	病棟 ADL・手順・道具	再現したい動作と条件	_____ _____
4 質	課題設定・負荷・反応	今日の訓練で変えたい点	_____ _____

2. 病棟 ADL 共有テンプレ

「場面＋立ち位置＋介助量＋禁止・注意」を 1 行でそろえる。

場面 _____

立ち位置 _____

介助量 _____

禁止・注意

申し送り例：夜間トイレ移動は右側見守り。方向転換でふらつく場合のみ軽介助。

3. カンファで話す 3 点

退院先 第一候補＋不足情報

必要介助 最重要 ADL の介助量

リスク 危ない場면을 1 つ

次アクション

4. 週 1 回の詰まりチェック

領域	チェック	状態	メモ
安全	1 番リスク場面と予防策が 1 行で言える	<input type="checkbox"/> OK <input type="checkbox"/> 要調整	_____
意思決定	退院先を決める不足情報が明確	<input type="checkbox"/> OK <input type="checkbox"/> 要調整	_____
再現	病棟 ADL の条件がチームで統一	<input type="checkbox"/> OK <input type="checkbox"/> 要調整	_____
質	訓練の狙いが生活場面につながる	<input type="checkbox"/> OK <input type="checkbox"/> 要調整	_____

5. 今日のまとめ・次回見ること

