

# 腰痛 PROM 再評価・比較記録シート

RDQ・ODI・PSFS を同じ条件で追うための A4 記録シート

基本情報	
患者ID _____	評価日 _____
評価者 _____	場所 _____

## 比較前にそろえる条件

- 同じ尺度・同じ版で比較  対象期間・説明文を統一
- 回収場所・タイミングを固定  途中変更時は理由を記録

メモ：条件が変わった場合は、変化量の解釈に影響するため理由を残す

## 再評価・比較記録欄

項目	初回/前回	今回	変化	解釈・メモ
主役PROM	RDQ / ODI	_____	_____	選んだ理由・版
痛みNRS	_____	_____	_____	安静時・動作時など
PSFS 1	_____	_____	_____	本人が選んだ困り動作
PSFS 2	_____	_____	_____	必要時のみ記入
生活上の困り	_____	_____	_____	座位・歩行・睡眠・仕事など
次回の焦点	_____	_____	_____	介入方針へ接続

## まとめメモ

今回の解釈	_____
次回までの方針	_____
申し送り・注意点	_____