

# McMurray テスト記録シート

半月板評価：疑う側を決め、部位・角度・症状をセットで記録する

基本情報			
患者 ID		評価日	
評価者		左右	<input type="checkbox"/> 右 <input type="checkbox"/> 左

実施前チェック：半月板らしさと中止条件	
<input type="checkbox"/> ロッキング / ひっかかり感	<input type="checkbox"/> 強い炎症・熱感なし
<input type="checkbox"/> 荷重時の関節裂隙痛	<input type="checkbox"/> 深屈曲で強痛を誘発しない
<input type="checkbox"/> 回旋での再現痛	<input type="checkbox"/> 検査説明と同意あり
<input type="checkbox"/> 腫脹の反復	<input type="checkbox"/> 左右差・前回差を確認

方向早見：疑う側を決めてから実施			
疑う病変	脛骨回旋	ストレス	伸展時の確認
内側半月板	外旋	外反	内側裂隙の痛み / クリック
外側半月板	内旋	内反	外側裂隙の痛み / クリック

所見記録：部位・角度・症状をセットで残す		
項目	チェック / 数値	所見・メモ
裂隙圧痛	<input type="checkbox"/> 内側 <input type="checkbox"/> 外側	限局性 / 広範囲、荷重時痛との一致：
McMurray	角度：約      °	<input type="checkbox"/> 再現痛 <input type="checkbox"/> クリック <input type="checkbox"/> ひっかかり <input type="checkbox"/> なし
解釈	<input type="checkbox"/> 疑い強い <input type="checkbox"/> 保留	病歴・触診との一致 / OA 痛との鑑別：
次の対応	<input type="checkbox"/> 経過観察 <input type="checkbox"/> 共有	医師共有、画像所見、再評価予定など：

自由記載・再評価メモ
例：前回との差、疼痛部位の変化、動作時症状、患者説明、次回確認項目