

# 動作分析 5分フロー記録シート

条件固定→30秒観察→仮説→1つだけ修正→1行記録

患者 ID	評価日	評価者	場所
_____	_____	_____	_____

## 1. 条件を固定する（比較できる状態にする）

<input type="checkbox"/> 椅子高さ 同じ座面高で比較	<input type="checkbox"/> 足底 滑り・踵浮き・足位置
<input type="checkbox"/> 支持物 手すり・机・軽接触	<input type="checkbox"/> 速度 いつも通り→ゆっくり

## 2. 5分フロー（観察→仮説→次の一手）

順番	見ること	決めること	メモ
1	条件固定	比較できる状態にする	
2	側面で相を決める	どこで崩れるか	
3	正面/後方で左右差	左右差の有無	
4	変数を1つ変更	何で変わるか	
5	1行で記録	次回の再評価点	

## 3. 観察と仮説を3点までに絞る

相	事実（最大3点）	仮説（1つ）	次の一手
準備			
移行			
出力/再安定			

## 4. 1行記録（相+事実+仮説+修正結果）

記録例：移行相で健側偏位あり。患側荷重への恐怖を疑い、足幅調整でふらつき軽減。次回は支持物条件で比較。

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## 5. 再評価メモ（前回との差分）

前回と同じ条件	変化した点	次回そろえる条件
_____	_____	_____
_____	_____	_____