

起立性低血圧 観察ポイント記録シート

血圧値だけでなく、顔色・冷汗・会話/反応を記録

患者ID	評価日	評価者	場所

離床前チェック

- | | |
|--------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 安静時症状なし | <input type="checkbox"/> 最終食事・服薬を確認 |
| <input type="checkbox"/> 脱水/発熱/疼痛を確認 | <input type="checkbox"/> 弾性包帯・腹帯の有無 |
| <input type="checkbox"/> 介助者・環境を確認 | |

姿勢変化ごとの観察記録

段階	血圧/脈拍	顔色・冷汗	会話・反応	判断/メモ
30° ギャッジアップ				
45° ギャッジアップ				
ダングリング				
端座位				
立位・移乗				

中止を考えるサイン

- | | |
|----------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 冷汗が出る | <input type="checkbox"/> 膝折れ/脱力 |
| <input type="checkbox"/> 返答が遅い | <input type="checkbox"/> ぼんやりする |
| <input type="checkbox"/> 視線が合わない | <input type="checkbox"/> 気分不良が強い |
| <input type="checkbox"/> 顔面蒼白 | <input type="checkbox"/> 意識が遠のく |

対応メモ

- 元の姿勢へ戻す
- 休息・再測定
- 医師/看護師へ共有

所見・次回確認

ex) 何度で症状が出たか、回復に要した時間、次回の開始姿勢など
