

腱板テスト記録・再評価シート

痛み抑制 / 保持不能 / 再評価条件を分けて記録

患者 ID	評価日	評価者	部位	場所	主訴 / 目的
_____	_____	_____	_____	_____	_____

1. 実施前チェック：赤旗・前提条件をそろえる

確認 1	確認 2	固定条件	再評価条件
<input type="checkbox"/> 外傷 / 急な挙上不能	<input type="checkbox"/> 夜間痛 / 強い安静時痛	<input type="checkbox"/> 痛み角度： _____ ° ~ _____ °	<input type="checkbox"/> 体位：座位 / 立位
<input type="checkbox"/> 医師連携を検討	<input type="checkbox"/> 疼痛で実施数を制限	<input type="checkbox"/> 肩甲帯代償：有 / 無	<input type="checkbox"/> 今回追うテスト： _____ 個

2. 筋別最小セット：痛み抑制と保持不能を分ける

ブロック	テスト	反応チェック	所見・メモ
棘上筋	Empty / Full Can	<input type="checkbox"/> 痛み <input type="checkbox"/> 抑制 <input type="checkbox"/> 保持不能	角度・疼痛部位・代償：
外旋群	ER 抵抗 / ER lag	<input type="checkbox"/> 痛み <input type="checkbox"/> 抑制 <input type="checkbox"/> lag	外旋保持・左右差・力の抜け：
肩甲下筋	Lift-off / 代替法	<input type="checkbox"/> 実施可 <input type="checkbox"/> 疼痛 <input type="checkbox"/> 実施不可	内旋可動域・前面痛・代替所見：

3. 1 行記録の型：チームで共有する要点

要素	記入欄
痛みの主座・角度	例：右肩外側痛、挙上 _____ °で増悪
筋別反応	例：Can は痛み抑制、ER は保持弱い、Lift-off は実施可 / 不可
代償・実施条件	例：肩甲帯挙上、体幹側屈、肩甲骨固定あり / なし
次回の固定条件	例：挙上 _____ °の痛み + _____ テストを同条件で再評価

4. 再評価・比較メモ：前回との差分を残す

項目	前回	今回	変化・解釈メモ
痛み角度	前回： _____	今回： _____	変化 / 解釈： _____
代表テスト 1	前回： _____	今回： _____	変化 / 解釈： _____
代表テスト 2	前回： _____	今回： _____	変化 / 解釈： _____