

肩関節不安定性テスト記録シート

Apprehension・Relocation・Sulcusを安全に最小セットで記録する

基本情報			
患者 ID :	評価日 :	評価者 :	患側 :
既往・整復歴 :	評価場所 :	主訴 :	疼痛 NRS :

評価前チェック（怖さが出たら中止）
<input type="checkbox"/> 外傷・脱臼歴を確認
<input type="checkbox"/> 整復歴・反復性を確認
<input type="checkbox"/> 怖さが出る肢位を確認
<input type="checkbox"/> 強い防御反応は無理に誘発しない



テスト反応の記録欄			
項目	反応・所見	角度 / 左右差	解釈・メモ
Apprehension			
Relocation			
Sulcus sign			
中止・未実施理由			

1行共有テンプレ

例：外転外旋 70° で外れそうな恐怖感あり。Relocation 支持で恐怖感軽減。

再評価メモ（同条件で比較）

比較条件：肢位 / 角度 / 支持の有無 / 患者表現をそろえる
