

スクワットピボット移乗 チェック・記録シート

浅く上がる
短く移す
触れたら止まる

患者ID		評価日		評価者		場所	
------	--	-----	--	-----	--	----	--

移乗方向		介助量		使用物品		リスク共有	
------	--	-----	--	------	--	-------	--

1. 実施前チェック（環境・理解・足部）

実施前チェック	OK	要修正	メモ
車椅子角度 30～45°	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
距離を近接・座面差小	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
足底接地・障害物除去	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
「止まる・待つ」が通る	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

2. 適応判断（実施 / 方法変更）

判断場面	実施しやすい目安	方法変更の目安
立位安定	浅い離殿後に 1～2 秒保てる	離殿直後から膝折れ・後方転倒リスク
足部処理	短距離で小さく移せる	足が絡む・滑る・踏み替えられない
疼痛・恐怖	声かけで前傾を保てる	防御反応が強く後方へ逃げる

3. 実施手順（5 ステップ）

手順	実施内容	観察・記録メモ
1 準備	足を引き込み臀部を前方へ	
2 浅い離殿	前傾で浅く臀部を浮かせる	
3 短距離移動	小さく方向転換し臀部を移す	
4 接触確認	座面に触れたら止まる	
5 制動着座	骨盤を後方へ戻しゆっくり座る	

4. よくある失敗と修正

詰まりどころ	まず直すこと	次回共有メモ
離殿できない	足を引く / 臀部前方 / 合図短く	
膝が崩れる	浅い離殿へ戻す / 膝前方ブロック	
足が絡む	角度を浅く / 障害物除去	
ドスン着座	触れたら止まる / 骨盤を制動	

5. 記録まとめ（崩れ方 / 修正 / 反応）

<hr/> <hr/> <hr/>

6. 次回方針・申し送り

<hr/> <hr/> <hr/>
