

# 段階的離床 5分確認シート

ギャッジアップ・ダングリング・端座位・立位へ進める前の記録用

## 基本情報

患者 ID	評価日	評価者	場所

## 離床前チェック

- 意識清明    発熱なし    強い疼痛なし  
 脱水疑いなし    食後直後でない    医師指示確認

## 圧迫・準備

- 弾性包帯    腹帯  
 車椅子準備    介助者確保

## 段階的離床フロー記録

実施	段階	観察ポイント	血圧・脈拍	症状・所見	判断
<input type="checkbox"/>	30°ギャッジアップ	顔色・表情 めまい	BP / P /分		<input type="checkbox"/> 継続 <input type="checkbox"/> 戻す
<input type="checkbox"/>	45°ギャッジアップ	会話・気分不良 冷汗	BP / P /分		<input type="checkbox"/> 継続 <input type="checkbox"/> 戻す
<input type="checkbox"/>	ダングリング	足を垂らす 反応確認	BP / P /分		<input type="checkbox"/> 継続 <input type="checkbox"/> 戻す
<input type="checkbox"/>	端座位	座位保持 体幹安定	BP / P /分		<input type="checkbox"/> 継続 <input type="checkbox"/> 戻す
<input type="checkbox"/>	立位・移乗	ふらつき 膝折れ	BP / P /分		<input type="checkbox"/> 実施 <input type="checkbox"/> 中止

## 中止を考えるサイン

- 冷汗    蒼白    応答低下  
 視線が合わない    あくび    膝折れ  
 意識消失    脈不整    回復遅延

## まとめ・次回確認

本日の判断・次回の開始段階など

---

---

---

症状が出たら元の姿勢へ戻して休息。血圧値だけでなく、顔色・冷汗・会話・下肢反応を合わせて判断する。