

脳卒中 姿勢・バランス評価 5分フロー

患者ID _____	評価日 _____
評価者 _____	場所 _____

PASS → BBS / TUG → 生活場面評価へ、今日の主役を決める記録シート

1. 評価前にそろえる条件（点数比較の前提）

- | | |
|----------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 装具・杖・履物 | <input type="checkbox"/> 声かけ |
| <input type="checkbox"/> 場所・時間帯 | <input type="checkbox"/> 疲労・疼痛・血圧 |

2. 今日の主役を決める 5分フロー

手順	確認すること	主役候補	記録メモ
1	起き上がり・端座位・立ち上がりで介助量が残る	PASS	準備段階を重点確認
2	立位保持・移乗・病棟内歩行が主課題	BBS / TUG	立位・移動の自立度を確認
3	屋外・不整地・方向転換・二重課題で崩れる	Mini-BESTest / FGA	生活場面の課題を追加
4	側方へ押す・垂直がずれる・荷重が偏る	SCP など	lateropulsion を分けて確認
5	点数だけでなく次の介入が書ける	主役1つ	停滞項目へ介入を集中

3. フェーズ別の主役交代メモ

準備段階 PASS —— 起き上がり・端座位・立ち上がり ——	立位・移動 BBS / TUG —— 立位保持・移乗・病棟内歩行 ——	生活場面 Mini-BESTest / FGA —— 屋外・不整地・二重課題 ——
---	---	---

4. 症状別：追加評価を選ぶ

見えている問題	追加評価	介入へ落とす視点
側方へ押す／立位が偏る	SCP など	垂直認知と荷重戦略を分けて記録
端座位は安定、立位で崩れる	PASS→BBS	下肢荷重・注意・恐怖のどれが主因か
病棟では歩けるが屋外で不安定	Mini-BESTest / FGA	不整地・方向転換・同時課題へ広げる

5. 記録欄：停滞項目と次の一手を1行で残す

主役スケール	_____
停滞項目 1～2 個	_____
解釈・原因仮説	_____
次の一手／再評価日	_____