

# 心臓リハビリテーション指導士 研修制度ルート記録シート

実地経験なし・不足の場合に、条件確認から40時間研修、症例10例、翌年度出願までを整理するための空欄シート

基本情報			
氏名 / ID		評価日	
評価者		所属 / 場所	

1. 研修制度ルートが必要かを判定する		
確認	チェック	判断メモ
心リハ指導の実地経験1年を証明できる	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえの場合：研修制度ルートを検討
直近2年以上、継続して学会会員である	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	入会日：           年    月
対象職種に該当する	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	職種：
応募理由を1行で説明できる	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	実地経験が不足し、受験資格認定証が必要

2. 募集から翌年度出願までの5分フロー					
1 条件確認 実地経験1年なし ／会員歴2年／…	2 募集要項 最新版の書式・提出方法・期限を…	3 マッチング 研修施設の連絡を見落とさない	4 40時間研修 安全管理・運動処方・記録を学ぶ	5 症例10例 候補15例→書ける10例へ絞る	6 認定証→出願 受験資格認定証を保管し翌年度申…

注意：2026年研修制度は、研修修了後の受験資格認定証を使い、翌年度の受験申請へ進む流れで逆算する。

3. 研修中に記録しておくこと（40時間研修・症例10例）	
<b>研修中チェック</b>	<b>症例候補・相談メモ</b>
<input type="checkbox"/> 開始前のリスク確認	
<input type="checkbox"/> 運動中のバイタル・自覚症状	
<input type="checkbox"/> 中止基準・急変時対応	
<input type="checkbox"/> 運動処方の根拠	
<input type="checkbox"/> 症例候補15例のリスト化	

4. よくある失敗と回避メモ		
失敗	起きること	回避メモ
年度を誤解する	2026年試験に間に合うと誤認	研修年度と受験年度を分けて記録
会員歴確認が遅い	2年に届かず応募不可	入会日を最初に確認
連絡を見落とす	マッチングや追加提出に遅れる	メール・迷惑メール・締切を固定確認
症例を後回し	終盤で10例が足りない	候補15例から早期に絞る

5. 出願前に残す最終メモ	
受験資格認定証の保管場所	
翌年度の出願締切	
次に確認する公式書式	
職場・上司への相談事項	