

循環器病予防療養指導士 過去問代替演習シート

過去問がない前で、公式確認・時間演習・見直しメモを1枚で固定する

項目	記入欄	項目	記入欄
受験予定年		記入日	
学習開始日		確認者/メモ	

1. 公式確認：過去問探して止まらないためのチェック

- ☐ 公式Q&Aで「過去問は公開なし」を確認
 ☐ 試験要項で形式・提出物を確認
- ☐ 認定試験ガイドブックを主教材に固定
 ☐ 指導例報告シートを先に開く

2. 代替演習フロー：20分 → 40分 → 80分で慣らす

段階	時間	目的	実施日・結果メモ
Step 1	20分	章ごとに小テスト化	
Step 2	40分	迷った問題に印を付ける	
Step 3	80分	本番想定で最後10分を見直し	

3. 間違いメモ：弱点を「分野」と「理由」で残す

分野・テーマ	間違えた理由	次回の見直しポイント

4. 指導例報告メモ：症例材料を早めに集める

確認項目	メモ
評価・課題	
目標・指導内容	
フォロー・再評価	

5. 次の一手：今日やることを1つに絞る

今日やること

ex) 第1章を20分で小テスト化／症例候補を1名メモ