

患者説明 ChatGPT入力チェックシート

専門用語を患者さんに伝わる言葉へ整えるための確認用シート

基本情報

説明日	説明者	対象	説明テーマ

説明前チェック

- | | | | |
|-----------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|
| ☐ 専門用語を減らす | ☐ 対象者に合わせる | ☐ 伝える目的を決める | ☐ 不安をあおらない |
| ☐ 行動につなげる | ☐ 理解を確認する | ☐ 個人情報を除く | ☐ 言い切りすぎない |

ChatGPTへ入力する情報

入力する内容	書くこと	メモ
相手	年齢層、家族同席、理解度	
専門用語	筋力低下、転倒リスク、自主トレなど	
伝えたい目的	なぜ必要か、何をしてほしいか	
避けたい表現	不安を強める言い方、責める表現	

専門用語の言い換えメモ

医療者表現	患者向け表現	説明のコツ
筋力低下	力が入りにくい	立つ・歩く動作と結びつける
バランス低下	ふらつきやすい	転倒予防とセットで伝える
耐久性低下	疲れやすい	休憩の必要性を説明する
ADL低下	生活動作がしづらい	トイレ・着替えなどに置き換える

入力文メモ

ex) 転倒リスクを家族向けにやさしく説明

出力確認

- | | |
|-----------------------------------|-----------------------------------|
| ☐ 専門用語が少ない | ☐ 短く伝わる |
| ☐ 行動が明確 | ☐ 不安をあおらない |
| ☐ 安全性に配慮 | ☐ 本人に合う |