

認知症ケア専門士 一次4分野ミニ模試 スコア・復習記録シート

受験者/学習者	実施日	所要時間	今回の目標

使い方：20～25分で通し解き → 分野別に採点 → 3問以下の分野を優先復習

☐ 迷った問題に印を付けた

☐ 解説だけで終えず根拠を確認する

☐ 翌日に間違い問題だけ再実施

分野別スコア管理（5問×4分野）

分野	正解数	判定	復習する要点
基礎	/5	☐ 4問以上 ☐ 3問以下	中核症状 / BPSD / せん妄 / 薬剤観察
実際Ⅰ：総論	/5	☐ 4問以上 ☐ 3問以下	声かけ / 環境調整 / 目標設定 / 多職種共有
実際Ⅱ：各論	/5	☐ 4問以上 ☐ 3問以下	LBD / 血管性 / FTD / AD / MCI
社会資源	/5	☐ 4問以上 ☐ 3問以下	地域包括 / 成年後見 / 介護保険 / ACP / インフォーマル資源

弱点メモと復習計画

優先	間違えた問題番号	根拠を確認する場所	次回確認
1			☐ 翌日 ☐ 3日後 ☐ 1週間後
2			☐ 翌日 ☐ 3日後 ☐ 1週間後
3			☐ 翌日 ☐ 3日後 ☐ 1週間後

よくある失敗チェック

☐ 通読だけで満足している

☐ 得意分野だけを繰り返している

☐ 経験則で選択肢を切っている

☐ 制度・社会資源を後回しにしている

今回のまとめメモ

ex) 社会資源を優先復習。成年後見とACPを再確認。

次の一手

☐ 最低点の分野を10分復習

☐ 間違い問題だけ解き直し

☐ 親記事で日程・申込を再確認