

退院時リハ指導書テンプレート

患者・家族へ渡す1枚。退院後の目標、できること、注意点、家族の介助、環境調整、相談目安を短く整理します。

項目	記入欄	項目	記入欄
患者ID / 氏名		説明日	
説明相手		説明者	

1. 退院後の目標（まず目指す生活）

目標

例：家の中を安全に歩く／トイレ動作を安定して行う など

2. できること・注意点

生活場面	できること	注意点・守ってほしいこと
歩行		
トイレ		
入浴 / 更衣		
その他		

3. 家族への介助ポイント・環境調整

家族への介助ポイント 見守り位置、支える場所、声かけ、夜間の対応など	福祉用具・環境調整 杖、歩行器、手すり、シャワーチェア、ベッド周囲など
--	---

4. 確認した内容

☐ 歩行	☐ 移乗	☐ トイレ	☐ 入浴
☐ 段差	☐ 夜間動作	☐ 福祉用具	☐ 家族介助

5. 困るときの目安・相談先・次回確認

困るときの目安

強いふらつき、転倒、息切れ、いつもと違う疲労感、動作が急に難しい など

項目	記入欄	メモ
相談先		
次回確認 / 再評価予定		

※院内ルール・医師指示・退院支援体制に合わせて調整してください。